

# 急性上気道炎

## (きゅうせいじょうきどうえん)

### ■ どんな病気ですか？

急性上気道炎は、いわゆるかぜ（風邪）のことを指します。鼻・のど・気管などの上気道にウイルスが感染して炎症を起こす病気です。主な原因はウイルス感染で、細菌によるものはまれです。多くの場合、自然に治る病気です。

### ■ 主な症状・鼻水・鼻づまり

- ・のどの痛み
- ・せき・たん
- ・発熱（38°C前後）
- ・声がれ
- ・食欲の低下、元気がない

症状が続く期間は、体力や年齢によって異なります。

通常は5～7日ほどで自然に回復します

### ■ 治療について

急性上気道炎の多くはウイルス性のため、抗生素質（抗菌薬）は効果がありません。

治療は、症状を和らげるための対症療法が中心です。

### ■ 主な治療内容

- 発熱や痛みに対して：解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンなど）
- 咳や鼻水に対して：咳止め・去痰薬（カルボシステインなど）・鼻炎薬など
- のどの炎症を和らげる：うがい薬・トローチなど

### ■ ご家庭で気をつけること

- ・水分をしっかりとる

→ 脱水を防ぎ、のどの痛みもやわらぎます。

### ・ 安静に過ごす

→ 無理をせず、体を休めることが自身の免疫力を助け、回復への近道になります。

### ・ 室内の加湿・換気

→ 乾燥を防ぐと、のどの痛みや咳が軽くなります。

### ・ 食事は無理せず、消化のよいものを

→ おかゆ、スープ、ゼリーなどがおすすめです。

### ■ こんなときは医療機関を受診してください。

- 高熱（38°C以上）が3日以上続く

- 呼吸が苦しそう、ゼーゼーしている

- 水分がとれない、尿が少ない

- 顔色が悪い、ぐったりしている

- 耳の痛みや、ひどい咳が続く

### ■ 最後に

ほとんどの急性上気道炎は自然に治ります。

しかし、まれに中耳炎や肺炎に進行することもあります。

気になる症状があれば早めにご相談ください。

►森小児科クリニック HP



お子さんの様子をよく観察しながら、無理せず安静に過ごしましょう。

当院休診時のお困りの際には…

【福岡県小児救急医療電話相談】

[#8000](tel:092-661-0771) または [092-661-0771](tel:092-661-0771) (相談料無料。通話料利用者負担)

[平日] 19時～翌朝7時 [土曜] 正午～翌朝7時

[日祝] 7時～翌朝7時